

## लेखक बन्धु सँ

गामघर साप्ताहिकक हेतु  
अपन सम सामयिक बिचार,  
आलेख, सामाचार एवं  
साहित्यिक रचना सभ निम्न  
पता पर पठाबि सहयोग करी  
से हार्दिक अनुरोध ।

**प्रधान सम्पादक**

१/५५५ सरस्वती सदन, जनकपुरधाम, फोन  
नं.. ५२०२६७

नेपालसँ प्रकाशित पहिल एवम 'क' श्रेणिक मैथिली  
साप्ताहिक समाचार पत्र

# गामघर साप्ताहिक

गामघर साप्ताहिक

जि.का.ध.द.नं. ६/०३९/०४०

वर्ष: ३६ अंक: ४३ २०६५ भाद्रपद बुधरपति जनकपुरधाम [ 30 Aug 2018 ] मेल: ५।-टका

## फेरसा जनकपुरवासीके आर्थिक समृद्धिके आश जागल

गामघर समाचारदाता

जनकपुरधाम

भारतक जयनगरसँ जनकपुर होइत कुर्था धरि ब्रोडगेज रेलवे निर्माण कार्य अन्तिम चरणमे अछि । अक्टोबर २०१८ धरि रेलसेवा सञ्चालनक लेल तीव्र गतिमे काज भऽ रहल अछि । ब्रोडगेज निर्माणक लेल सन् २०१४ सँ जयनगर(जनकपुर रेलमार्ग बन्द छल । एहिके बर्दिबासधरि जोडि कऽ एखन ब्रोडगेज मार्ग निर्माणधीन अछि । रेल नहि रहलासँ एखन जटही सीमा होइत यात्रुके बससँ दोबर दुरी यात्रा करबाक बाध्यता छैक ।

व्यापारके सेहो ओहने गति अछि । एक समय छल, व्यापारके लेल जनकपुरकेँ उत्तम स्थल मानल जाइत छल । जनकपुर जयनगर रेल सेवा सञ्चालनमे रहल समय स्थानीय उद्योग व्यवसायीके दबदबा छल, जनकपुरमे । मुदा, रेलसेवा बन्द भेलाक बाद जनकपुरधाम क्षेत्रक व्यापार व्यवसायमे पैघ प्रभाव पड़ल देखल गेल । पछिला मधेस आन्दोलन आ हाल उपमहानगरपालिका नगरक्षेत्रक सड़क जथाभावी तरिकासँ तोड़लाक बाद एखन व्यापार चौपट



भऽ गेल अछि । कतेक व्यापारीसभ भारतदिस पलायन भऽ गेल तऽ कतेक विस्थापित भऽ गेलाह । पछिला समय शुरू कएल गेल सड़क निर्माणमे ढिलाई भेलासँ स्थानीय व्यापारीसभ पैघ मारमे पड़ल अछि ।

मुदा, अगामी अक्टोबरसँ शुरू हएबाक कहल गेल रेलसेवा जनकपुरक्षेत्रमे आर्थिक समृद्धिके सपना लओने अछि, एतहके व्यापारीसभकेँ । 'रेलमार्ग सञ्चालनमे अएलाक बाद ढूवानीके लेल यातायातके सुगम सुविधा हयत । भारतक विभिन्न स्थानसँ मालसमान लाबएमे सहज हयत, महिनोसँ ठप्प रहल व्यापार गति लेत ।' जनकपुरक व्यवसायी विजय

साह कहैत छथि । यातायात संस्थानक कमजोर व्यवस्थापनक कारण विगतमे दुरावस्थामे पहुँचल रेलसेवा सञ्चालनमे अएलाक बाद एतह आर्थिक समृद्धिके सेहो आकलन कएल जा रहल अछि । 'जयनगर जनकपुर रेलसेवा सञ्चालनमे अएलाक बाद पछिला मधेस आन्दोलनके समय ६ महिनाके बन्दी आ सड़क निर्माणकार्यमे भेल ढिलाईसँ उद्योगी व्यासायीसभके भोगए पडल घाटा परिपूर्ती हएबाक जनकपुर उद्योग वाणिज्य संघक वरिष्ठ उपाध्यक्ष जितेन्द्र प्र साह बतवैत छथि । एखन व्यापार पुरापुरी चौपट भऽ गेल बतवैत ओ विगतमे समान्य

बाँकी पृष्ठ ४ मे

## प्रदेश सरकारद्वारा शहीद परिवारके रोजगारी

गामघर समाचारदाता

जनकपुरधाम

तेसर मधेस आन्दोलनक प्रथम शहीद राजिव राउतक श्रीमति निलम देवी राउतके प्रदेश सरकार रोजगारी देलक अछि । प्रदेश सरकारके पहिल मन्त्री परिषदके बैठक प्रत्येक शहीद परिवारके रोजगारी देबाक निर्णय अनुरूप प्रदेशक मुख्य न्यायधिवक्ताक कार्यालयमे



हुनका नियुक्ति देल गेल अछि । मुख्यमन्त्री लालबाबु राउत मंगलदिन एक कार्यक्रमके बीच

बाँकी पृष्ठ ४ मे

नेपाल र नेपालीको समुन्नत भविष्य निर्माणको

जिम्मा हामी नेपालीकै हो । त्यसैले हामीमा भएको

अपार क्षमताको सदुपयोग गरौं ।



नेपाल सरकार

सूचना तथा प्रविधि मन्त्रालय

## एक नजरि

## बजपेयी जखन जनकपुरमे अएलाह



रामभरोस कापड़ि "भ्रमर"

बजपेयी जीक भाषणकेँ स्रोतालोकनि मंत्रमुग्ध भऽ सुनैत रहए कि एकाएक बिहाड़ि उठलै आ तुरन्ते वर्षा सेहो होब लगलैक ।

आब त अफरा तफरी मचि गेल । मुदा बाजपेयीजी तखनो मंचपर अटल रहलाह । सहयोगी लोकनि ओतसँ हटा ओतमे राखबाक हेतु उचित ठामक खोजी करैत हमरे सभक कार्यालयमे आबि गेलाह ।

ई सम्भवतः २०४९ सालक समय छल हएत । भारतक विपक्षी दलक नेताक रुपमे अपन भाषणक अदभूत कलाक कारणेँ की सत्ता आ कि विपक्षी सभकेँ मोहित क चुकल अटल बिहारी बाजपेयी जखन जनकपुर अएलाह त हुनका लेल कम समयमे जानकी मन्दिरक प्राङ्गनमे उत्तरबारी कातसँ एकटा मंच बनाओल गेल रहैक - हुनक भाषण सुनबालेल । ओ मा जानकीक दर्शन करबालेल अएल छलाह । हमरा सभक एकटा संस्था छल- मिथिला सांस्कृतिक केन्द्र । जकर हम सांस्कृतिक सचिव रहिऐक । एहि संस्थाक सम्पन्न कार्यालय रहैक जे जानकी मन्दिरक पूर्बारी भागक पहिल मंजिलपर रहए । भाषण सुनबालेल हमसभ पहिनही सँ जूमि गेल रही ।

बजपेयी जीक भाषणकेँ स्रोतालोकनि मंत्रमुग्ध भऽ सुनैत रहए कि एकाएक बिहाड़ि उठलै आ तुरन्ते वर्षा सेहो होब लगलैक । आब त अफरा तफरी मचि गेल । मुदा बाजपेयीजी तखनो मंचपर अटल रहलाह । सहयोगी लोकनि ओतसँ हटा ओतमे राखबाक हेतु उचित ठामक खोजी करैत हमरे सभक कार्यालयमे आबि गेलाह ।



अतिथिपुस्तिका हुनका आगामे बढ़ाओल जत ओ अपने हस्ताक्षरसँ जनकपुरधामक धार्मिक व सांस्कृतिक महत्ताके वर्णन करैत एकर समुचित विकास दिश ध्यान आकृष्ट करौने रहथि ।

मौशम ठीक भेलापर हमसभ भेटक समय मंगने रहियनि ओ दोसर दिन भिनसरक समय देलनि । हुनक विश्रामस्थल जनकपुर चुरोट कारखानाक विशिष्ट अतिथि सदनमे रहए । दोसर दिन भेने मिथिला

हस्तकलाक किछु सामग्री श्रीमती मीना कर्णक संग लेने हम सभ ओत पहुँचलहुँ । हुनका उपहार देल गेल आ संगे एकटा चित्र खिंचाओल गेल । सेल्फीक युग त रहैक नहि, तखन हमरा संगमे कैमरा रहए -ताहिसँ एकटा चित्र उतारल गेल जे आई धरि हमरालग एकटा धरोहरके रुपमे सुरक्षित राखल अछि । ओ नहि छथि त हुनकासँग भेटक ओ सौहार्दपूर्ण क्षणक स्मरण बरबस भऽ अबैत छथि । मा जानकी हुनक आत्माकेँ चीरशान्ति प्रदान करथिन ।

## मनोरञ्जन



शाहरुख खानके बेटा आर्यन करए जारहल अछि बलीवुडमे डेब्यू पृष्ठ ५ मे

## विज्ञान/प्रविधि/स्वास्थ्य



नारियलके तेल जहर रहल हार्वर्डके प्रोफेसरक दावा पृष्ठ ५ मे

## साप्ताहिक विचार



प्रदेश २ के पाछा कएल गेल छैक : विजय यादव पृष्ठ २ मे





जनिकर अलौकिक अगम अदभूत चमत्कार अपार अछि ।  
तनिके सुयश गुणगान पर हमरा सभक उद्धार अछि ॥  
विश्वास, श्रद्धा परम निश्छल प्रेम साधन अछि तकर ।  
विश्वास करबेटा करु हुनकर अपूर्व चरित्र पर ॥

-स्व. रमाकान्त भा ('व्यथा'सँ)

## गामघर साप्ताहिक

अपन बात



### बालविवाहके नियन्त्रण आवश्यक

प्रदेश नं २ मे एखनो बालविवाह मार्फत बालहिंसा व्यापक रुपमे भऽ रहल अछि । निम्न वर्गके व्यक्तिसभमे बालहिंसाके अवस्था व्यापक रहल देखलगेल छैक । बालहिंसा अन्य रुपमे सेहो भऽ रहल अछि । खास कऽ कऽ बेटा बेटीके बीचमे भऽ रहल विभेदक कारणसँ सेहो हिंसा भऽ रहल छैक । बालहिंसा नियन्त्रणके लेल गाम-गाममे जनचेतनामूलक कार्यक्रमसभ करब जरुरी अछि । प्रदेश नं २ के विभिन्न जिल्लासभमे शिक्षाके अवस्था कमजोर रहल अछि ।

शिक्षा, स्वास्थ्य तथा गरिवी निवारण नहि होबएधरि बालविवाहके अन्त करए बहुत कठिन रहल देखलगेल छैक । बालविवाह गरिव तथा दलित वर्गके व्यक्तिसभमे अधिक मात्रामे होइत अछि । हुनकासभमे खेलए कुदएके उमेरमे बेटा बेटीके विवाह कऽ देबाक चलन रहल छैक । डोम, दुसाध, हलखोर, चमार, तत्मा एवम मुस्लिम समुदायक जातिसभमे एकर मात्रा अधिक रहल अछि । अन्य जातिमे नहि रहल से नहि अछि, मुदा एहि जातिक समुदायमे एकर मात्रा अधिक रहल देखलगेल अछि । एहि वर्गमे गरिवी अधिक रहैत अछि तऽ बेटा-बेटीके संख्या सेहो अधिक रहलाक कारण समस्या रहल अछि ।

ओना ई नेपालक सँझिया समस्या रहलाकबादो एहि प्रदेशमे अधिक रहल अछि । प्रदेश सरकार बालविवाहके निरुत्साहित करएलेल बेटी पढ़ाउ बेटी बँचाउ अभियान जेहन कार्यक्रमसभ अनने अछि । एहि प्रकारक कार्यक्रमके निरन्तरता आवश्यक रहल अछि । जनचेतना तथा शिक्षाके अवस्थामे सुधार भेलाक खण्डमे बालविवाह स्वतः समाधान हयत ।

### महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरसभ

जनकपुर		जलेश्वर	
प्रहरी	५२००९९	अस्पताल	२००७०
केयर एम्बुलेन्स सेवा	५२३८६४, ५२०२३०	प्रहरी	२०००९
एम्बुलेन्स रेडक्रस	१०२	एम्बुलेन्स	२०१००
एम्बुलेन्स (सरोज फाउन्डेशन)	५२२८०६	विद्युत	२००६६
रक्तसञ्चार नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	५२०८७०	विद्युत	२०१६६
जनकपुर अञ्चल अस्पताल	५२००३३	वारुण यन्त्र	२००८७
केयर मेडिकल सेन्टर नर्सिंह होम	५२०२३०	मलंगवा	
कृष्णा नर्सिंह होम	२९९१८		
बछार प्रसूति सेवा केन्द्र	२२४५७	वारुण यन्त्र दमकल	२००००
जनकपुर मेडिकल सेन्टर	२००४४	प्रहरी	२०१८९
विद्युत फयुज शाखा	२०१५१	प्रहरी	२००९९
एयरपोर्ट	२००४४	प्रहरी	२०१००
जनकपुर रेल्वे	२०२११	सर्लाही जिल्ला अस्पताल	२०१८३
बस पार्क	२०९९८	सर्लाही जिल्ला अस्पताल	२०१३३
आँखा अस्पताल	२०३९७	विद्युत फयुज शाखा	२०१६३
नेकोन एयर	२९९००		

# साप्ताहिक विचार

## प्रदेश २ के पाछा कएलगेल छैक : विजय यादव

प्रदेश २ के आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री विजय यादवसँग गामघरके लेल राजा भा द्वारा कएलगेल बातचीतके संपादित अंश:

प्रदेश २ सभसँ पिछड़ल प्रदेश छैक, एकर अर्थ तन्त्रके उठाबएलेल कोन कोन योजनासभ सरकार चला रहल अछि ?

सभसँ पहिने प्रदेश २ सभसँ पिछड़ल प्रदेश नहि छैक । प्रदेश नं. २ आइयसँ ई भुमि नहि रहल छैक, जहियासँ नेपाल बनलैक तहियेसँ ई भुमि रहल छैक । आ ओहि ठाममे एकरा पाछा कएलगेल छैक ।

देशके जतेक राजश्व उठैत छैक ओहिमे २५ प्रतिशत प्रदेश २ दैत छैक मुदा बजेट विनियोजन होइत छैक तऽ २/४ प्रतिशत बजेट रखैत छैक । तराईके खास कऽ कऽ पाछा कएलगेल छैक, पाछा नहि पड़ल छैक । आ पाछा पड़तैक आर्थिक रुपसँ त शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि, यातायातसभ चीजपर फरक परल छैक । ताहि द्वारे प्रदेशके पाछा पारलगेल छैक आब एकरा आगा करए पड़तैक ।

आगामी दिनमे प्रदेश सरकार कोन योजनासभ आनि रहल अछि ?

महत्वपूर्ण योजनामे प्रदेश २ के चारिटा योजना रहल छैक । शिक्षाके रुपमे अपना समाजमे सभसँ पाछा पड़ल महिलासभ छैक । ताहिद्वारे बेटी पढ़ाउ बेटी बँचाउ एकटा अभियानक रुपमे प्रदेश सरकार अनने छैक ।

दोसर स्वास्थ्य रहतैक तऽ समृद्धी हेतैक ओहिमे लेल स्वच्छता अभियान अनने छैक । एकरा सेहो प्रदेश सरकार महत्वपूर्ण योजनाके रुपमे लेने छैक ।

तेसर छैक किसानसभके लेल । किसानसभ एखन उत्पादन करैत छैक मुदा ओकरा राखए नहि सकैत छैक । जेना आलुके उत्पादन कएलकै रोपए समयमे ३०/४० रुपैयाके दरसँ किनै छैक मुदा उत्पादन भऽ जाइत छैक त ओकर व्यवस्थापन नहि होइत छैक त आलु ५/१० रुपैयाके दरसँ बेचलैत छैक । कियाक त एहि सभके समय होइत छैक । ओहिमे लेल उत्पादनसभके स्टोर करएलेल प्रत्येक जिल्लामे एकटा कऽ कोल्ड स्टोरके आबएबला समयमे व्यवस्था करतैक ।

तहिना सामाजिक रुपमे देखी पुरा नेपालेमे तऽ सभसँ अपहेलित समुदाय दलित समुदायके कहैत छैक । बाह्रधरि त हरेक गाममे भगेल छैक मुदा ओहिसँ उपरके शिक्षा हासिल करएलेल बाहर अबैत छैक ओसभ त अपहेलीत भऽ रहल छैक । ओकरासभके रहएलेल रुम सेहो नहि भेटैत रहैत छैक । छुवाछुत सम्बन्धी कानून कागजमे मात्र सिमित रहि गेल छैक । पढ़एके सोच रहलाकबादो ओ सभ पढ़ए नहि सकि रहल छैक । ताहि द्वारे प्रदेश सरकार दलित छात्रावासके लेल सेहो बजेट



विजय यादव

आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री  
प्रदेश २

विनियोजन कएने छैक । ई चारिटा प्रदेश सरकारके प्रमुख चारिटा योजना रहल छैक एहि वर्षके लेल ।

प्रदेश सरकारके एखनधरिके उपलब्धि कीसभ रहल अछि ?

एखन संक्रमणकालीन अवस्थाके पास कऽ कऽ कानून बना रहल छैक । १२/१३ टा कानून बनल छैक ३० टा बनाबएके छैक आ ओहिमे प्रक्रियामे रहल छैक । आ कानून बनि जेतैक तऽ कोनो चिजके कड़ाईके सँग लजाए सकतैक ।

एखन सड़क विस्तारके काजसभ भऽ रहल छैक, एहिमे निक बनाबएलेल की क रहल छैक प्रदेश सरकार ? कियाक तऽ बहुतो ठामपर गुणस्तरहीन काज भऽ रहल देखल गेल छैक ?

निगरानीके लेल बहुत जल्दी अर्थ मन्त्रालय एकटा टेक्नीकल टिमसहित जतके काज भऽ रहल छैक जाहि शिर्षकमे सरकार काम कऽ रहल छैक ओहिमे एक्सपर्ट राखि निगरानीके लेल बहुत जल्दी ८/१० दिनमे जिल्ला जिल्लामे काज करैत छैक आ करहल छैक ओहिमे रिपोर्ट बनाओल जेतैक । यदि गल्ती कएने छैक तऽ दण्ड जरिवाना कएल जेतैक । ओहिमे लेल अर्थ मन्त्रालय बहुत जल्दी कमिटी बनावि रहल छैक ।

प्रदेश सरकारके ६ महिना भऽ गेलैक मुदा भाषा एवम राजधानीके नामकरण कियाक नहि होबए सकल छैक ?

बहुत जल्दी विधेयक सदनमे जारहल छैक । सभ दलसभ सने बात भऽ रहल छैक । राजधानी सम्बन्धमे तऽ कन्फर्म रहल छैक आ प्रदेशके नाममे सेहो कन्फर्म छैक । सरकार पक्ष कन्फर्म छैक जे प्रदेशके नाम मधेश प्रदेश रहतैक । ओ ओहिपर वार्ता चलि रहल छैक ।

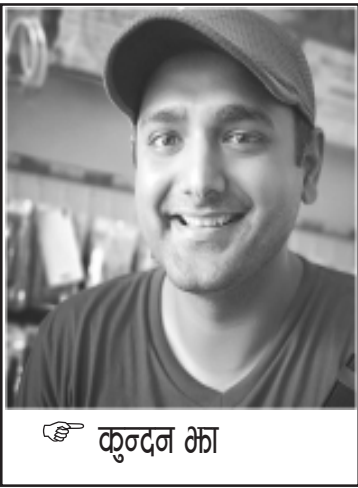
आन्दोलनक समयमे २२ जिल्लाके मधेश कहि आन्दोलन केने रही तऽ की आब ८ जिल्लामे मात्र सिमित रहतैक ?

८ मे मात्र सिमित कएके बात नहि छैक । ओहि ८ जिल्लाके लऽ कऽ २२ जिल्लाके जोड़एके नीति रहल छैक ।



विचार

समावेशी सपना देखाबि रहल विभेदकारी समाज



कुन्दन कर्क

नेपालक राजनीतिक इतिहास देखल जाय तऽ हरेक परिवर्तन कोनो व्यक्ति आ समूहके शक्तिशाली बनौलक । ७० वर्ष पहिने जहि समय राजतन्त्र रहलाकबादो निष्कृय छल, ओहि समय राणासभ देशभितर सत्ता आ शक्तिके आड़मे की सभ करावए सकैत अछि प्रमाणित कएलक । २००७ सालक त्रिपक्षीय सन्धीकबाद आम नागरिकमे रहल उत्साह आ राजतन्त्रप्रतिके विश्वास अधिक दिन कायम नहि रहल । एमहर राणा शासन अन्त भेल रहए तऽ राजा सहितक राजनीतिक दलसभ अपन बर्चस्व कायम करबाक आन्तरिक प्रतिस्पर्धामे छल ।

राजा त्रिभुवनके मृत्यु पश्चात बहुदलीय व्यवस्था टिकए नहि सकल आ राजा महेन्द्रके उदय भेल । तात्कालीन जनप्रीय राजनीतिक दलके रुपमे स्थापित रहल नेपाली कांग्रेसभितर प्रभावशाली मानल जाएवला नेता बीपी कोइराला आ राजा महेन्द्रबीचक सम्बन्धके उपज छल पञ्चायती व्यवस्था । अपनेआपके लोकतन्त्रके

मसिहा कहएबला बीपी राजा महेन्द्रसँगके व्यक्तिगत लड़ाईमे लगलाकबाद देश ई दुनु महान नेतासँ समाजके देल जाएवला योगदानसँ वञ्चित रखलक ।

समाज परिवर्तन आ समावेशिता खोजि बैसल समय अपन छवी आ राजनीतिक विचार स्थापित करएबाक सोचसँ सम्पूर्ण नेपाली समाज दसको पाछा पहुँचल । राजा आ पञ्चायती व्यवस्था कमजोर भऽ रहल समय राजनीतिक दलसभ सामाजिक संरचना कमजोर भेल कहि आनदोलनमे आएल । मुदा २०४७ सालमे अपनासभ सरकारमे अएलाकबाद अपने सरकारधरि समावेशी बनावए नहि सकल ।

एमहर पञ्चायतकालमे मोटाकए बैसल सत्ता साभेदारसभ राजाके पुनः सत्ता अपन हाथमे लेबए पड़त कहवाक पाठ पढ़बैत छल तऽ उमहर सत्तामे आसिन जनप्रतिनिधिसभ शक्तिशाली भऽ रहएलेल राज्यके ढुकुटी समाप्त करैत छल । सत्ता बाहर रहल समय राजाके विपक्षमे रहल ई नेतासभ आब राजके विश्वास पात्र बनवाक दिस केन्द्रित भेल । देशभितर राजनीति करैत आबि रहल व्यक्तिसभ एना समाजके कमजोर करए लगलाक कारण छल की माओवादी द्वन्द्वकाल आरम्भ भेल ।

राजा अपन स्वामित्व आ बर्चस्व बचावए बेर(बेर सत्ता अपन हाथमे लेवाक चलन बनि चुकल नेपालमे

पुनः राजा आ सामन्तीसभ हावी होइत गेल । अभाव आ विकाससँ वञ्चित रहैत आएल नेपाली समाज माओवादी द्वन्द्वकालमे आओर कमजोर बनैत गेल । राजनीति आ शासन प्रणाली देखओने सपना आईधरि नेपाली नागरिक अनुभूति आ महसुस करए नहि सकल अछि आ एकर एकमात्र कारण अछि विभेदकारी नीति आ व्यवस्था ।

२०६३ सालमे माओवादी सरकार बनौलापर आब नागरिक राहत महसुस करत आ अन्ततः शान्ति सुरक्षा कायम हएवाक बुझाई सभमे छल । मुदा मधेशभित्र भऽ रहल अधिकार आ पहिचानक लड़ाई सामाजिक सुरक्षा आ भौगोलिक अखण्डताके चुनौती दैत आबि रहल छल । नेपाली कांग्रेस, एमाले, माओवादीसँ नजदिक रहैत आएल तराईके नेतासभ राजनीतिक रुपमे अपन हटले पहिचान बनएवाक पक्षमे छल आ ओ जन्मौलक तराई आ मधेशभित्र विभिन्न क्षेत्रीय राजनीतिक दलसभ ।

मधेशक ई नया मसिहासभ प्रायः सभ शीर्ष राजनीतिक दलसभसँ बेर( बेर सत्ता आ शक्तिशाली पदसभमे आसिन भऽ गेल इतिहास कायम रहल अछि । देश आ नेता चाहने परिवर्तन बहुतो बेर भेल । मुदा समाज कमजोर काल्हो छल आ आयो रहल अछि । जनयुद्ध लड़ि आएल कमाण्डरसभ आई देशक सम्पन्न व्यक्तिसभम मध्ये एक

छथि । आ राजनीतिक सिद्धान्त आ इमानदारिताक पक्षधर जनप्रतिनिधिसभ आई नागरिकके चयनसँ बाहर रहि बैसल अछि ।

कमजोर समाजक चयन सेहो कमजोर रहबाक कारण हएवाक चाही जे आई हमसभ अपने राजनीतिक व्यवस्थासँ पीड़ित बनल छी । समावेशी राज्यके कल्पनासँ संघीयताक जन्म भेल । मुदा, गैरसमावेशी राजनीतिक संस्कारसँ द्वन्द्व सदैव बढ़ैत गेल । काल्हिधर अधिकार राजा छीनलक कहएबला नेतासभ आई अधिकार कहियो कांग्रेस छीनलक कहैत अछि तऽ कहियो एमाले सहितक दलपर आरोप लगवैत आएल अछि ।

सरकार चलएवाक अवसर नेपालमे सभ पएलक । मुदा निकासके बाट कोनो देखावए नहि सकल । काल्हिक समाज सामन्ती व्यवस्थासँ पीड़ित छल तऽ आजुक समाज राजनीतिक व्यवस्थासँ पीड़ित अछि ।

आई संघीय व्यवस्था लागू भऽ गेल अवस्था रहल अछि । मुदा निकासक बाट एखनो प्रष्ट नहि अछि । राजनीतिक रुपसँ शक्ति विभाजित कऽ कऽ आगा बढ़वाक सहमति भेलाकबादो मानसिक रुपसँ आजुक दिनमे सेहो नेतासभ शक्ति विभाजन करए नहि चाहने अछि । सदैव स्वयम शक्तिशाली रहएलेल नेपालके कमजोर बनाबएबला जनप्रतिनिधिसभ जखनधरि नेपाली राजनीतिक वृतमे हावी रहत, ताबेतधरि समावेशिता चुनाव लड़वाक आ जितवाक एक अस्त्रके रुपमे

मात्र प्रयोग हएवाकमे कतहु कोनो सन्देह नहि करत तैयो हयत ।

शिक्षाक क्षेत्रमे कमजोर रहल नेपालक ग्रामिण क्षेत्र राजनीतिकमीके लेल प्रभावशाली ठाम रहल बुझल जाइत अछि । एहम ठामसभमे प्रायः नागरिक कमजोर आ दैनिकी चलावए सेहो असक्षम रहैत अछि । आ ओहिके कारण हयत की बेर(बेर धोखा खएलाकबादो राजनीतिकमीसभके जालमे परैत अछि । कमजोर नागरिकके चयनसँ मजबुत बनल तिनु शक्तिशाली नेता जितलाकबाद अपन व्यक्तिगत विकासमे लागि बैसल रहैत छथि । मधेशसँ पहाडधरि एखन देखलामे प्रायः सभ नेता एकहि प्रकारके रहल अछि । अधिकारक लड़ाई लड़ब कहएबलासभ आई सरकारमे जाए आ आर्थिक कामकाज करए मात्र इच्छुक रहल अछि । नेपालभितर समावेशी समाजक परिकल्पनाधरि कएनाई मुख्तता मात्र रहल अछि । कियाक तऽ हमरसभके चयन आ सामाजिक व्यवस्था असमावेशी रहल अछि । अपने समाज आ समुदायके समावेशी बनावए असफल रहल नेतासभ देशके व्यवस्थित बनाओत कहवाक कल्पना हमसभ सेहो ओहि दिन मात्र करी, जहि दिन हमसभ अपन परिवार, समुदाय, समाज आ अन्ततः देश भितर विभेद अन्त करए सकब ।

नेतृत्व परिवर्तन नहि होबएधरि हमसभ कमजोर रहबे करब आ शासन व्यवस्था हमरासभके दमन करते रहत । (मैथिलीमे रुपान्तरित)

# साप्ताहिक राशिफल

पं. श्याम का

**मेष** (चु चे चो ला ली लु लो अ)

राजनीतिक आ सामाजिक क्षेत्रमे नाम पहिचान बढत । प्रतियोगिताक क्षेत्रमे देल गेल अन्तर्वातामे सफलताक संकेत देत । जीवनसंगिनी सँ मधुरता रहत । एहि हप्ता किछु समस्याकें बाबजुदो कारोबारमे लाभ हएत । लेन(देन सम्बन्धि मामिलामे सम्बन्धित पक्ष सँ हस्ताक्षर लेबय नहि बिसरब , अन्यथा निकट भविष्यमे समस्याकें सामना करय पड़ि सकैत अछि । कोनो धार्मिक आ प्राकृतिक सुन्दरता मनकें लोभाएत ।

**वृष** (ई उ ए ओ वा वि वु वे वो)

धन लाभ भऽ सकैत अछि । पैतृक प्रपटी सम्बन्धी समस्याकें समाधान हएत । आर्थिक योग निक रहत । मांगलिक काजक लेल उत्तम समय । माता(पिता सँ सहयोग प्राप्त हएत । परिवारमें खुशीक माहौल अछि । व्यापारिक छोट(मोटी यात्रा भऽ सकैत अछि । नौकरीपेशामे रहल व्यक्तिकें नयाँ अवसर प्राप्त हएत ।

**मिथुन** (का कि कु घ ङ छ के को ह)

वित्तीय उन्नति सँ चेहरा पर मुस्कान रहत । धनाभाव आब समाप्त भऽ जाएत । सन्तान पक्षक उच्च सफलता सँ हौसला बढत । व्यापार क्षेत्रमे भाग्य अहाँक संग अछि । पारिवारिक जीवनमे तालमेल आ सहयोग बढता हप्ताक अन्तमे स्वास्थ्यक चिन्ता भऽ सकैत अछि , सावधान रहब । जमीन सम्बन्धि पैतृक विवाद सोभारयकें सम्भावना अछि, मुदा दोसरकें बात नहि मानब । बानरकें फुलाएल चना आ गायकें गुड खुआएब लाभदायक हएत ।

**कर्कट** (हि हू हे हो डा डी दु डे डो)

व्यावसायमे पकड़ मजबूत हएत । कोनो लाभकारी काज भऽ सकैत अछि । पुंजी लगानीमे लाभक बाट धिरे धिरे खुजत । मुदा प्रयासकें नहि छोड़ब । स्वास्थ्य उन्नत रहत । माय बाबुकें कार्य व्यवहार सँ प्रसन्नता हएत । प्रेम सम्बन्ध किछु समयकें लेल बाधित भऽ सकैत अछि । यात्राक क्रममे अनजान व्यक्तिपर भरोसा नहि करब , अन्यथा हानी भऽ सकैत अछि ।

**सिंह** (मा मि मु मे मो टा टी टु टे)

शिक्षा आ स्वास्थ्यक क्षेत्रमे आशातित सफलता प्राप्त हएत । कानूनी आ प्रविधिक शिक्षाकेंनिखारयमे रूचि रहत । पुंजी लगानीकेंक्षेत्रमे लाभ हएत । निजी आ सरकारी क्षेत्रमे उच्च सेवाक हेतु अहकें नाम प्रस्तावित रहत । प्रेम सन्दर्भमे मधुरता रहत । बिना सोचल समझल केनो एहन निर्णय नहि लिए जे अगामी भविष्यकेंदुष्प्रभावित करत । विरोधी पक्ष अहकें छविकेंखराब करवाक योजना बना सकैत अछि ।

**कन्या** (टो पा पी पु ष ण ठ पे पो)

स्वास्थ्य बढिया रहत । संतुलित दिनचर्याक कारण लाभ प्राप्त हएत । कतहुँ सँ धन लाभक सम्भावना अछि । प्रतियोगितामे उच्च स्थान प्राप्त करवाक लेल अभ्यासकेंनिरन्तरता आवश्यक अछि , आलस्यता सँ बचब । भौतिक सुख साधनमे वृद्धि हएत । वाहन खरिद करवाक आकांक्षा पूर्ण हएत । पारिवारिक सम्बन्धमे दुरी नहि बढे एहि पर ख्याल करय पड़त ।

**तुला** (रा री रू रे रो ता ति तु ते)

शैक्षिक स्तर उच्च हएत । अहाँक योग्यता आ क्षमताकें प्रशंसा हएत । विज्ञान, कला क्षेत्रों में उच्च सफलता प्राप्त करब । विवाहक योग अछि । आर्थिक स्थितिकें समृद्ध बनाबयमें किछु समय लागि सकैत अछि । जमीन सम्बन्धि विवादमे भागदौड बढि सकैत अछि , सावधानी अपनाएब । चिडै चुनमुनकें दाना देब लाभदायक अछि ।

**वृश्चिक** (तो ना नि नु ने नो या यि यु)

स्वास्थ्य उत्तम रहत , दुःखक समयकें अन्त हएत । समाजमे पहिचान भेटत । रहन(सहनकें स्तर उच्च रहत । कार्यक्षेत्रमे पदोन्नतिकें योग अछि । लेन(देनमे फंसल पुंजी पुनः हाथ लागत । घरमे खुशीक माहौल कायम रहत । विरोधी पक्षकें कमजोर नहि बुझब , अन्यथा घाटा भऽ सकैत अछि । कोनो गरीब कन्याकें विवाहमे सोन, चाँनीकें गहना वा कपडा दान करब ।

**धनु** (ये यो भा भी भू ध फ ढ भे)

स्वास्थ्य फुर्ति आ जोश सँ परिपूर्ण रहत । कार्यक्षमतामे वृद्धि हएत । आर्थिक उन्नतिकें बन्द बाट खुजत मुदा प्रयास जारी राखय पड़त । अहाँक उत्तम सेवाकें देखैत सम्बन्धित संस्थान कार्यावधिकें आओर बढा सकैत अछि । सन्तान पक्ष सँ खुशीक कोनो समाचार प्राप्त भऽ सकैत अछि । जीवनसाथी सँ मतभेदक अन्त हएत । जमीन सम्बन्धि अदालती मामिलामे समस्या बढि सकैत अछि ।

**मकर** (भो ज जि जु जे जो खा खि खु खे खो गा गी)

वित्तीय उन्नति सँ चेहरा पर मुस्कान रहत । धनाभाव आब समाप्त भऽ जाएत । सन्तान पक्षक उच्च सफलता सँ हौसला बढत । व्यापार क्षेत्रमे भाग्य अहाँक संग अछि । पारिवारिक जीवनमे तालमेल आ सहयोग बढता हप्ताक अन्तमे स्वास्थ्यक चिन्ता भऽ सकैत अछि , सावधान रहब । जमीन सम्बन्धि पैतृक विवाद सोभारयकें सम्भावना अछि, मुदा दोसरकें बात नहि मानब । बानरकें फुलाएल चना आ गायकें गुड खुआएब लाभदायक हएत ।

**कुम्भ** (गु गे गो सा सी सु से सो द)

गृहस्थ जीवनकें आंगनमे खुशिक माहौल रहत । शुभ कार्यक आयोजन हएत । अध्यापन, कला, फिल्म, सौंदर्य सँ सम्बन्धित क्षेत्रमे नाम आ सम्मान बढत । आर्थिक स्थितिकें उच्च बनाबयकें कोनो नयाँ तरिका निकालब । कोई नयाँ अनुबंध प्राप्त करयमे सफल रहब । जमीन सम्बन्धि मामिलामे तनाव भऽ सकैत अछि । यात्रामे सावधानी अपेक्षित रहत । ई शत्रु पर विजय प्राप्त करवाक अछि ।

**मिन** (दि दु ध ङ ज दे दो चा चि)

एहि हप्ताक शुरुमे रोजगारक प्रयासमे सफलता भेटत । अर्न्तवार्ताकें क्रममे अपन योग्यताकें प्रदर्शन करय सँ पाछु नहि हटब । पुंजी लगानीमे किछु समयक बाद फाइदा हएत । पुराना मित्र सँ भेंट भेलाक कारण प्रसन्नता बढत । माय बाबु सँ लगाव बढत । कोनो व्यक्ति आ संस्थाक माध्यम सँ न्याय आ हकक लड़ाई शुरु भऽ सकैत अछि । आवश्यक दस्तावेजकें सम्हारि कऽ राखु । धर्मयात्राक योग अछि ।

## फेरसँ जनकपुरवासीमे .....

रुपै भऽ रहल व्यापारसँ दू गुणा व्यापार बढ़बाक हुनकर दावा छन्हि । ओ व्यापारीकेँ भऽ रहल समस्याकेँ मध्यनजर करैत दशमीधरि निर्माणकार्य सम्पन्न करएवालेल हमसभ नगरपालिकाकेँ दबाव दैत आएल हुनकर कहब छन्हि ।

एम्हर, प्रध्यापक तथा अर्थशास्त्री डा.बरुण लाल कर्ण रेलसेवा सञ्चालनमे अएला बाद एतह विकास हएबाक दूटा आधार रहल बतबैत छथि । ओ कहलन्हि, रेल सञ्चालनमे अएलाक बाद एक तऽ पर्यटन उद्योगके विकास हैतैक आ दोसर व्यपार व्यवसाय बढ़तैक, व्यवसाय बढ़लासँ रोजगारीके

अवसरसभ सेहो सिर्जना हयत ।’ ओ जनकपुरमे धार्मिक तथा ऐतिहासिक सम्पदासभ रहलासँ भारतसँ पैघ संख्यामे पर्यटकसभके आगमन हएबाक आ पर्यटन उद्योगसँ राजश्व संकलनमे पैघ योगदान पहुँचाओत दावा कएलन्हि ।

हाल निर्माणाधीन ६९ किलोमिटरके ब्रोङ्गेज मार्गमेसँ तीन किलोमिटर भारतमे आ बाँकी नेपालमे परैत अछि, पहिल चरणमे भारतक इरकोन कम्पनी जयनगरसँ धनुषाके कुर्था धरि ३५ किलोमिटर रेलवे ट्रयाकके सँगाहि अन्य पुर्वाधार करिव तैयार कऽ चुकल अछि। तहिना, दोसर चरणमे मार्च

२०१९ सँ धनुषाक कुर्थासँ महोत्तरीके बिजरलपुराधरि १७ किलोमिटर आ व्हए वर्षक डिसेम्बरधरि बिजलपुरासँ बर्दिवासधरि १७ किमि रेलमार्ग सञ्चालनमे लावएके लक्ष्य रहल अछि ।

कुल ७० किलोमिटर रेलमार्ग निर्माणक लेल भारत सरकार ७०० करोड़ रुपैया सहयोग कएने अछि । एहिसँ आगा साओन २३ गते जनकपुर जयनगर रेलसेवाके सफल परिक्षण कएलगेल छल । भारतक जयनगरसँ धनुषाक खजुरीधरि ८.५ किलोमिटर दूरीमे ५३ टा मालबोगी लऽ कऽ सफल परिक्षण कएलगेल छल ।

## प्रदेश सरकारद्वारा .....

निलम देवी राउतके ओ नियुक्तिपत्र हस्तान्तरण कएलनि । नियुक्ति पत्र हस्तान्तरण समारोहमे मुख्यमन्त्री राउत प्रत्येक शहीद परिवारके योग्यता आ क्षमताक आधारमे रोजगारी देबाक बात बतौलनि । ओ कहलनि ,‘हमसभ अट्वान कऽ चुकल छी । जतेक शहीद परिवार

सम्पर्कमे आओत, सभके योग्यता आ क्षमताक आधारमे रोजगारी देब ।’

एहिसँ पहिने ओहे कार्यालयमे दोसर शहीद राम विवेक यादवके श्रीमति अनिला यादवके सेहो रोजगारी देलगेल छैक । मुख्य न्यायधिवक्ता कार्यालय एखनधरि २ गोटे शहीद परिवारके रोजगारी

उपलब्ध करओने अछि । मधेश आन्दोलन शहीद परिवार रोजगारी तथा घायल सहायता निर्देशिका २०७५ अनुसार हुनकासभके रोजगारी देलगेल अछि । निर्देशिका अनुरुप प्रदेश सरकार घायलसभके सेहो क्रमशः सहायता उपलब्ध करबैत आवि रहल अछि ।

## जनकपुरधाममे आब .....

करए निषेध कएलगेल छैक । गृह मन्त्रालयके गृह प्रशासन सुधार कार्यक्रम २०७४ के दफा ३० मे भेल व्यवस्था अनुसार ‘विरोध प्रदर्शनके लेल निश्चित स्थल तय कऽ तय कएलगेल स्थानमे मात्र विरोध प्रदर्शन करए पएबाक व्यवस्था करबाक विषयमे स्थानीय तह, सुरक्षा निकायक विभिन्न स्थानीय इकाइसँ सुझाव लेलगेल छल । प्राप्त सुझाव अनुसार विरोध प्रदर्शन कार्यक्रम भेलसमय जिल्ला सदरमुकाम केन्द्रीत भेलासँ धनुषाक सदरमुकाम जनकपुरधाममे २ टा स्थानके मात्र विरोध प्रदर्शन करए पएबाक स्थान कहि निर्धारण कएलगेल अछि ।

अखार २८ गतेक बैठकमे तत्कालीन प्रमुख जिल्ला अधिकारी गोपालप्रसाद पराजुली, जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाक प्रहरी उपरीक्षक गोविन्द

थपलिया, राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग कार्यालयके प्रहरी उपरीक्षक सञ्जयकुमार यादव, नेपाली सेनाक भोला पाण्डे, जनकपुरधाम उप महानगरपालिकाक प्रमुख लालकिशोर साह, जिल्ला समन्वय समितिक प्रमुख रामदेव बनरैत यादव आ जिल्ला समन्वय समिति अधिकारी ईन्दिरेश दाहाल, जिल्ला प्रशासन कार्यालय धनुषाक प्रशासकीय अधिकृत दीपक कर्ण सहितके उपस्थितिमे विरोध प्रदर्शनस्थल तय कएलगेल छल ।

संघीय सरकारक गृह मन्त्रालय विरोध प्रदर्शनस्थल तय कऽ पठाबए कहलाकबाद जिल्ला सुरक्षा समितिक बैठकसँ निर्णय कएलगेल धनुषाक सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी वेदप्रसाद अर्याल बतौलनि । स्थानीय प्रशासन ऐनके आधारमे निर्णय कएलगेल अछि । तय कएने

स्थानसँ बाहर आब कोनो गोटे कोनो प्रकारके विरोध प्रदर्शन करए नहि पाओत । जलेश्वरके ४ ठाममे विरोध प्रदर्शन करए नहि पाओत महोत्तरीक सदरमुकाम जलेश्वरमे सेहो ४ स्थानमे विरोध प्रदर्शन करए नहि पएबाक स्थान तय कएलगेल छैक । जिल्ला प्रशासन कार्यालय महोत्तरीक प्रशासकीय अधिकृत शम्भु यादवके अनुसार जलेश्वरनाथ महादेव मन्दिरक क्षेत्र, महेन्द्र चौक, जिल्ला प्रशासन कार्यालय जाएबला बाट होइत खैरा चौकधरि, जलेश्वर अस्पताल क्षेत्र आ बुद्धिजीवि चौकमे प्रदर्शन करए निषेध कएलगेल अछि । प्रदेश २ क ८ जिल्लामे किछु सीमित स्थानमे मात्र विरोध प्रदर्शन करए पएबाक आ बाँकी ठाममे विरोध प्रदर्शन करए निषेध कएलगेल छैक ।

## नामक विवादके .....

नगरपालिकाक नामाकरणमे जोड़ देने राउत बतौलनि । नगराइन नगरपालिकामे नेपाली कांग्रेससँ नगर प्रमुख विजयी भेल छथि । नौटा वार्ड मध्ये ५ टा वार्डमे कांग्रेस आ ४ टा वार्डमे तत्कालीन नेकपा (नेकपा एमाले) विजयी भेल अछि ।

**प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सरुवा**

नगरपालिकाक नाम परिवर्तनके विषयमे भेल विवादमे प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रामकुमार महतोके नाम जाड़लाकबाद हुनकर सरुवा कएलगेल छैक ।

असन्तुष्ट वार्ड अध्यक्षसभ ‘प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत महतो विना जानकारी नगरपालिकाक नाम

परिवर्तन माइन्चूटमे हस्ताक्षर कराबए चाहने आरोप लगौने छलथि ।’ अधिकृत महतोके सर्लाहीक बलरा नगरपालिकामे सरुवा कएलगेल श्रोतक दावा अछि ।

**ताला खोलबाक विषयमे पहल नहि भेल**

नगरपालिकाक कार्यालयमे साओन १० गते लगाओलगेल ताला खोलाबए कोनो गोटे पहल नहि कएलासँ सेवाग्राहीसभ मार्कामे परल अछि । एक महिनासँ नगरपालिकामे तालाबन्दी भेलाकबादो तालाबन्दी खोलाबए तथा कार्यालय सञ्चालन करए नगरप्रमुख परमेश्वर यादव उदासीन भेल छथि । कार्यालयमे

लगाओलगेल ताला दलबलसहित प्रहरीक सहायतामे खोलएबाक प्रयास कएलाकबादो प्रमुख यादव असन्तुष्ट पक्षसँग वार्ता व छलफल कएने नहि देखलगेल छैक ।

**के छथि दुर्गानन्द भ्ना? जनिक नामाकरणके भ रहल अछि माँग**

दुर्गानन्द भ्ना नेपालक प्रजातान्त्रिक आन्दोलनक योद्धा तथा शहीद छथि । २०१७ पुष १ गतेके कदमकबाद पञ्चायती व्यवस्थाविरूद्ध उतरल ओ २०१८ माघ ९ गते जनकपुरमे राजा महेन्द्र चढ़ल गाड़िमे बम प्रहार कएने रहथि, जाहिके कारण हुनका नियन्त्रणमे लऽ पञ्चायत सरकार मृत्युदण्ड देने रहए ।

## कविता

# सबटा खेल छई

### पुनम भा मैथिल

अभावक प्रभाव सँ ज्ञान बुद्धियो बेकार छई  
सम्पन्नता के पाबि क’ मन में अहंकार छई  
सुनरी के देह पर चुनरीक अभाव छई  
कारी कुरूप के अद्भूत श्रृगार छई  
कत’ की देखब सुनब सबतरि बेमेल छई  
जत्र तत्र अनुभव करु धने के खेल छई ।

यौ नेना आ भुटका के गुटका पसन्द छई  
सांभ हो या प्रात सब पिबय मे मस्त छई  
सुनरका सुरतिया विदेशिया बनल छई  
पिरितिया के पाछु प्रशासन बेहाल छई  
लेन देन दुर्गुण सब नेतबा के देल छई  
जत्र तत्र अनुभव करु राजनितिए के खेल छई ।  
देखु उलभन फसाद में साधुओ महन्थ छई  
मानवता के देखि देव पितरो सब दंग छई  
मुकदमा अदालत में बितैत विहान छई  
पूजा पाठ ताख चानन टीका भेआओन छई  
आंखि कान बन्न बुद्धिजिवीयो के भेल छई  
जत्र तत्र अनुभव करु टक्का के खेल छई ।

सत्ता भत्ता के सांठ गांठ देश फिरसान छई  
माल कर तिरि जनताक घरे श्मशान छई  
विकासक काज खाली कागते में होइत छई  
खुरसी पर चिपकल के उठि थोरे होइ छई  
हुकरैत कुहरैत गरीबहा , ने कोनो आश छई  
जत्र तत्र अनुभव करु नाशे के खेल छई ।

संविधानक पोथीमें हम्मर चौबन्नीए अधिकार छई  
खशबदिया मुंहगरहा के सोरहन्नी जमात छई  
ओकर पछलगुआ किछु मधेशियो दलाल छई  
शिक्षा स्वास्थ्य सबतरि बिगरल संजाल छई  
यौ खुचुर खुचुर हम सब लड’ब कते बेर छई  
जत्र तत्र अनुभव करु विभेदे के खेल छई ।  
सामाजिक संजालसँ लेलगेल

## समावेशी सपना .....

कामपर लगा सकैत छी, ई ओ हिस्सा होइत अछि जहिमे हमसभ दिनमे सपना देखैत छी, ई यादाश्त कायम राखएके लिहाजसँ बहुत अहम होइत अछि ।

**५. नया चुनौतिके तलाश**

दिमागके तंदरुस्त राखनएके लेल ज़रूरी रहल अछि की आहाँ ओकरा चैलेंज करैत रही, नया चीज सीखैत रही ।

मतलब कोनो नया भाषा सीखनाइ अथवा कोनो नया

कला सीखकए आहाँ अपन दिमागक क्षमता बढ़ा सकैत छी ।

ई सभ यदी नहि कऽ पएली तऽ अपन दोस्त आ परिवारके सदस्यके सँग अनलाइन गेमही खेलकए देखी ।

## नारियलके तेल .....

नारियलके तेल लाभदायक एचडीएल कोलेस्ट्रॉलके बढ़ावा दैत अछि । चाहे केहनो फैट रहए वो एचडीएल लेवलके बढ़वैत अछि, नारियल तेलमे एहक करएके विशेष क्षमता होइत अछि ।

हुनकर अनुसार नारियल तेलक

प्रयोग करएमे कोनो खराबी नहि रहल अछि । ओ घी के खाएके लेल सभसँ निक बतौलनि । ओ लिखने छथि, मक्खनके मुकाबलामे घी लैक्टोस (दुग्ध(शर्करा) फ्री रहल अछि आ एकरामे बहुत कम कोलेस्ट्रॉल रहल अछि

। एकरामे विटामिन ए, डी, ई आ के भरपूर मात्रामे रहल अछि । एकरामे आश्चर्यजनक ढंगसँ बेहतरीन एंटीआक्सीडेंट गुण होइत अछि आ ई हमरासभके प्रतिरोधक क्षमताके बढ़ाबएमे महत्वपूर्ण भूमिका खेलैत अछि ।



ਮਨੋਹਰ ਮਾਨ

## शाहरुख खानके बेटा आर्यन करण जारहल अछि बलीवुडमे डेब्यू

## एजेन्सी

आब शाहरुख खानके बड़का बेटा आर्यन खानके बलीवुडमे आनएके तैयारी भऽ रहल अछि । पैघ बजेटक फिल्मके सँग जूनियर खानके एक्टिंगके मैदानमे उतरबाक भेल अछि । शुरुआत निक रहैत अछि तऽ आगाके सफर आसान रहैत अछि । एहिबातके किंग खानसँ बेहतर आओर के जानि सकैत अछि जिनकर दिमाग एक्टरसँ अधिक बतौर बिजनेसमैन चलैत अछि । किंग खानके बेटाके अभिनयके दुनियामे आनएके श्रेय बहुतो फिल्मकार लूटए चाहैत अछि, मुदा करण जौहरके रहैत आओर के ई बाजी जीत सकैत अछि ? एक तऽ ओ शाहरुख खानके बढ़िया दोस्त छथि आ दोसर हुनका गडफादर बनएके चस्का लागल छनि । वरुण धवन, अलिया भट्ट, सिद्धार्थ मल्होत्रा, जाह्नवी कपूरके ओहे सितारा बनौलनि आ बलीवुडके नया स्टार देलनि । आर्यनके सेहो



ओहे पेश करएके श्रेय लेबाक चाहताह  
 । कहएबलासभ कहि रहल छथि की  
 हीरोइन सेहो फाइनल क' देलगेले छैक  
 । ओहो स्टारकिड छथि । श्रीदेवीके बेटी  
 आ जाह्नवीके छोटीकी बहिन खुशी  
 कपूर । खुशी आ आर्यन हीरो-हीरोइनके  
 रूपमे रोमांस करैत देखाई देताह ।  
 बताओल जाएहल अछि की खुशीके  
 करण कहि देने छथि की तैयारी शुरू  
 करएलेल आ खुशी सेहो ई नेक काम



शुरू कऽ चुकल अछि। गौरसँ देखएबला सभ कहि देने अछि, की खुशीमे अचानक परिवर्तन आएल अछि। ओ पहिनेके तुलनामे अधिक ग्लैमरस लागए लागल छथि। आबएबला दिनमे पता चलत की करणके योजना कहाँधरि पहुँचल अछि। ओना आर्यन पर बहुत ज्यादा दबाव रहत। पहिल फिल्मसँ ही शाहरुख खानसँ तुलना जे होएबला रहल अछि।

## विज्ञान/प्रविधि/स्वास्थ्य

## नारियल के तेल जहर रहल हार्वर्ड के प्रोफेसर के दावा

## एजेंसी

नारियलके तेलके गुणक सम्बन्धमे पूरा दुनियाके न्यूट्रिशनिस्ट बहुत प्रकारके दावा करैत आवि रहल छथि । मुदा एहि पर हालहीमे हार्वर्डके एक प्रोफेसरके शोधक नतीजा तहलका मचौने अछि । एक शोधमे हार्वर्ड यूनीवर्सिटीके टीएच चैन स्कूल अफ पब्लिक हेल्थमे प्रोफेसर अफ यूनिवर्सिटी अफ फ्रेबर्गके इस्टीम्यूट अफ प्रिवेंशन एंड ट्युमर एपिडेमोलॉजीमे डायरेक्टर डाक्टर कैरिन मिशेल्स नारियलके तेलक तुलना जहरसँ कएने छथि । ई दावा ओ एकटा कार्यक्रमके दौरान कएलनि जकर विषय छल कोकोनट आयल एंड अदर न्यूट्रिशनल एरर्स । डा. मिशेल्स कहलनि की, नारियल तेलमे सैचुरेटेड फैटी एसिड्स होइत अछि, जे शरीरके नुकसान पहुँचवैत अछि । एकरासँ हृदय रोग जेहन बहुतो बीमारिके खतरा बढ़ि जाइत अछि । बतादी की नारियल तेलके आमतौर पर बहुत लाभदायक मानल जाइत अछि । नारियलके तेलके सुपरफूड कहल जाइत अछि आ अधिकांश किचनमे एकरा खास ठाउँ मिलल छैक ।

डा. मिशेल के जेहन किछु स्वास्थ्य संगठन एकर प्रयोग के कम कर एके सलाह सेहो दैत छथि । हुनकर सभहक अनुसार नारियल के तेजमे ८० प्रतिशत सैचुरेटेड फैट रहैत अछि । पछिला साल अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन सेहो आदमीसभ के नारियल तेलमे पाओल जाएवला सैचुरेटेड फैटी एसिड के सम्बन्धमे दिशानिर्देश जारी कएने छल । ओना सैचुरेटेड फैटक यदि बात कएल जाए तऽ नारियल के तेलसँ अधिक सैचुरेटेड फैट बटर, घी, सास, हार्ड चीज के अलावा आयली फिश, नट्स, सीड्स, वेजिटेबल आयल जेहन चीजमे रहैत अछि, जे विभिन्न अध्ययनमे



स्वास्थ्यके लेल फायदा मंद साबित भेल अछि ।

## आदमी नहि मानलक दावा

सोशल मीडिया पर प्रोफेसरके दावा जेहन वायरल भेल तहिना आदमीसभ एहि दावाके नहि मानलक । ई खबर सोशल मीडियाके द्वारा आदमीसभके पता चलल । ओसभ प्रोफेसर आ हुनकर शोधपर जमिकए गुस्सा देखओलनि । डा. मिशेलके स्पीचके यूट्यूब पर १० लाख सँ अधिक गोटे व्यूज कऽ चुकल छथि । एहि वीडियो पर प्रतिक्रियाभक्त बाढ़ि जेहन आवि चुकल अछि ।

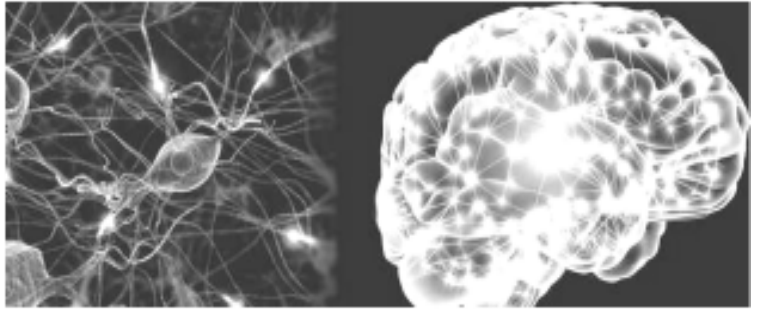
हेल्थ एक्सपर्ट में एक राय नहि

डा. मिशेल भलेही नारियल तेलके नकारात्मक असरके बात कऽ रहल रहल छथि मुदा सभ हेल्थ एक्सपर्टके बीच एकरापर एकराय नहि रहल अछि । हार्वर्डके एकटा दोसर प्रोफेसर डा. वाल्टर सी विलेटके कहथ रहल अछि की नारियल तेल फैट्सके मामलामे बीचमे अबैत अछि । ई हाइड्रोजेनेटेड तेलक तुलनामे तऽ निक रहल अछि मुदा जैतूनके तेल जेहन अनसैचुरेटेड वेजिटेबल आयलसँ बेहतर नहि अछि ।

घी है सबसे बेहतर

दोसर दिस हार्वर्डके डा. वाल्टर सी विलेट एकटा लेखमे लिखने छथि की

## एहि प्रकारके तरीकासँ बढि सकैत अछि दिमागक क्षमता



आँहासभके सँग कहियो एना भेल अछि, की जखन आहाँ कोनो गोटेके नाम अथवा कोनो ठामके नाम याद करएके कोशिश करएके कोशिस करहल हय मुदा किछु याद नहि अबैत होय । ई कहल जाइत अछि, की उमेर बढ़एके सँगहि यादाश्त कम होबए लगैत अछि, एना होइत सेहो अछि, मुदा आहाँ अपन दिमागके तंदरुस्त राखि सकैत छी । यदि आहाँ अपन दिमागक क्षमता बढ़ाबए चाहैत छी तऽ ई तरीकासभके अपनाउ :

## १. व्यायाम

व्यायाम करएसँ दिमाग बढिया होइत अछि । व्यायाम कएलासँ दिमागक कोशिकाके बीच आपसी संपर्क निकसँ होइत अछि आ नया कोशिकाके निर्माण सेहो होइत अछि । कार्डियो क्लब एक्सरसाइज कएलासँ अधिक अक्सीजन मिलैत अछि आ यदी एक्सरसाइज आउटडोरमे कऽ रहल छी तऽ विटामिन डी सेहो मिलत ।

## २. मूवमेंटके संग याद करी

एहि प्रकारक तकनीकके प्रयोग अभिनेतासभ करैत छथि । यदी आहाँ कोनो चीज मूवमेंटके सँग कऽ रहल छी तऽ ओहि चिजके याद होबएके संभावना अधिक होइत अछि । यदी आहाँके कोनो प्रकारके प्रजेंटेशन देवाक अछि अथवा स्पीच देवाक रहल अछि तऽ ओहिके तैयारीके लेल अपन नोट्स

टहलैत अथवा डांस करैत याद करु,  
साफ अंतर देखबाक मिलत ।

### ३. संतुलित भोजन

यदि आहाँ सुगर आ एनर्जीके इनटेक  
लैत छी तऽ ओकर २० प्रतिशत हिस्सा  
सीधा दिमागके जाइत अछि, इहे कारण  
छैक की दिमागक कामकाजी हालत  
ग्लूकोजके स्तरपर निर्भर करैत अछि,  
। यदी आहाँके सुगर लेवल नियंत्रित  
नहि अछि, तऽ आहाँके दिमाग कंप्यूज  
भऽ सकैत अछि ।


एहन भोजन खाना दिमागके लेल  
निक भऽ सकैत अछि, जेकरासँ  
डोपामाइन केमिकल निकलैत होय  
।

एहि बातके सेहो ख्याल राखीकी दिमागक कोशिका फैटसँ बनैत अछि, लिहाजा खानामे फैटके प्रयोग नहि छोड़ी। एहिंके बाहेक नट्स, सीड्स, नाशपाती आ माछ, दिमागक लेल निक होइत अछि।

#### ४. दुनियासँ कटनाइ सेहो सीखी

तनाव दिमागक लेल निक होइत अछि, कियाक तऽ आपातकालमेही दिमाग तेजीसँ सोचैत अछि । मुदा अधिक समयधरि तनावके रहनाइ दिमागके लेल निक नहि होइत अछि । एकराले समय समयमे दुनियासँ एकदम कटि जएनाइ बेहतर होइत अछि, दिमागके आराम मिलैत अछि । हालाँकि एहि समय आहाँ दिमागक दोसर हिस्साके

**बाँकी पृष्ठ 8 मे**



**रामभरोस कापड़ि 'भ्रमर'**

# घरमुहाँ

**जन्म शिक्षा :** २००८ साल, साजेन, बाघपोड़ा, वि. धनुषा

**शिक्षा :** एम.ए. (वि.वि.वि.)

**प्रकाशित कृति**

**काव्य :** बन्म कोठरी ओनाहत पुंजा (कविता संग्रह) : २०२८ साल, गहिर, आब नहिर (दीर्घ कविता) २०२९, साब, सोमक पयलित अउर (गीत, गद्य), अप्पन अन्विच्छर (कविता संग्रह) : १९९० ई., भयो अब भयो (अनुवाद) बस अब नही (हिन्दी अनुवाद), अन्विच्छर चान (गद्य संग्रह) २०२०, सोमसोमे जखो रे कुजवा (कथा संग्रह) १९८९ ई., हुगली ऊसर कोल संग (कथा संग्रह) २०१५।

**उपन्यास :** घर मुहाँ २०१६।

**नाटक :** रानी चन्दाबली : २०१९ साल, एकटा आओर बसल : २०२२ साल, महीयसुर मुर्दाबद एवं अन्य नाटक : २०२४ साल, प्रमरका उकुरट नाटकक (नेपाली अनुवाद) २०१५, भैया आप्पे अप्पन सोराज (नाटक) २०१७। एकटा आओर बसल एवं अन्य नाटक, (२०१६) साझा प्रकाशन, मुली पर इशोत एवं अन्य नाटक (२०२२)।

**शोध :** जनकपुरधाम र यस क्षेत्र का सांस्कृतिक सम्पदाहरू : २०१६, साब, राजकमलक कथासाहित्यमे नारी : २०१४ साल, लोकनाट्य : जट-जौन : २०१४, Cultural Heritage of Janakpur : २०१२ साल। मैथिली लोकसंस्कृति (आलेख संग्रह) २०१६। तर्हको फोटो देखि रिमालको कोल सम्म (आलेख संग्रह), प्रकाशक : साझा प्रकाशन, २०१७।

**विधिप :** जाजको धनुषा : २०२६ साल, जनकपुर लोकविधि : २०१६ साल। समको अनुराग पड्याउने (आलेख संग्रह) (२०१६) साझा प्रकाशन पर (विचार संग्रह), सम्य-सन्ध (निबन्ध संग्रह) २०१८, अहाँ ते कजलहुं (साप्ताहिक संग्रह) २०१५। भीरु जे हम देखलहुं (वाचा संस्मरण) (२०२०)


**सम्पादन :** मैथिली पद्यसङ्ग्रह : (नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान) : २०१५ साल, सावक धान (कविता संग्रह) २०१५ साल, विपुली (स्व. माधुराद्वारा विहित खण्ड काव्य) २०१६, नेपालक मैथिली पत्रकारिता : २०१४ साल, मैथिली लोकनृत्य : भावविशेष एवं स्वभाव (नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान) २०१५, अन्तराष्ट्रीय मैथिली सम्मेलन आ नेपाल : २०१५ साल, हम ओर तुम (हिन्दी कविता संग्रह) : २०१६ साल, मैथिली नाटक-संग्रह (नाटक संग्रह) २०१७, महाकवि विद्यापति आ नेपाल (निबन्ध संग्रह) २०१६, मैथिली लोक संस्कृति संगोष्ठी प्रतिवेदन, २०१६, लोकनाट्यक साहित्य (निबन्ध संग्रह) २०१६। लोकनाट्यक साहित्य (हिन्दीय खण्ड) (निबन्ध संग्रह) २०२०, लोकनाट्यक साहित्य : दीनाभट्टी (२०२०) ने. प्र. प्र., नेपाल।

**सम्मान :** नेपाल राजकीय प्रज्ञा-प्रतिष्ठान द्वारा प्रदत्त सम्मान 'भाबदेवी प्रज्ञा पुरस्कार' द्वारा सम्मानित : २०१२ साल, विद्यापति सेवा सम्मान, दरभंगा द्वारा 'मिथिला विपुली' सम्मान, शेरश प्रकाशन, पटना द्वारा 'शेरश सम्मान', ने मैथिली साहित्य परिषद् जनकपुर द्वारा 'पेरिली प्रतिभा पुरस्कार', अन्तराष्ट्रीय मैथिली सम्मेलन मुम्बई द्वारा 'मिथिलारत्न' सम्मान, बागुनिया नेपाल द्वारा 'बागुनिया सम्मान', वेनिस साहित्य, पटना द्वारा यात्री वेनिस पुरस्कार, साझा प्रकाशन द्वारा साझा लोक संस्कृति पुरस्कार (२०१६), विद्यापति मैथिली भाषा साहित्य पुरस्कार (२०१६) आदि दर्जनी सम्मान, पुरस्कार प्राप्त।

**विशेष :** पूर्वसदस्य, प्रज्ञा परिषद्, नेपाल प्रज्ञा-प्रतिष्ठान, क्रमलती, पूर्व अध्यक्ष : साझा प्रकाशन, ललितपुर।

**घरमुहाँ**


**राम भरोस कापड़ि 'भ्रमर'**



**जनकपुर ललित कला प्रतिष्ठान**

जनकपुरधाम, नेपाल

9789937-0-1694-0



## राम भरोस कापड़ि 'भ्रमर'



# भगवान श्रीकृष्णके बारेमे किछु जानकारी...

## श्रीकृष्णक व्यक्तित्व

भगवान श्रीकृष्णक संपूर्ण व्यक्तित्व जतेक मोहक छलनि ओतवेक रहस्यमय सेहो छलनि । हुनकर लीला सेहो ओतवेक न्यारी छलनि । जानी श्रीकृष्णके बारेमे अनोखी जानकारी ।

## की छल कृष्णक सही रंग?

अधिकतम आदमीसभके मानबाक अछि की भगवान कृष्णक रंग सांवला वा श्यामवर्णी छलनि । श्याम रंग अर्थात किछु -किछु कारी आ किछु -किछु नीला । मतलब कारी जेहन नीला । जेहन सूर्यास्तके बाद जखन दिन अस्त होबएबला रहैत अछि तऽ आकाशक रंग कारी जेहन नीला भऽ जाइत अछि । श्यामवर्णके सही अर्थ होइत अछि की कारी आ नीलाके मिश्रित रंग । मुदा कृष्णक त्वचाके रंग मेघ श्यामल छल अर्थात कारी, नीला आ सफेद रंगके मिलल-जुलल । जनश्रुति अनुसार हुनकर रंग नहि तऽ कारी आ नहि तऽ निला रहनि । इहो की हुनकर रंग कारी मिश्रित नीला सेहो नहि रहनि । हुनकर त्वचाके रंग श्याम रंग सेहो नहि रहनि । दरअसल हुनकर त्वचाके रंग मेघ श्यामल छल । अर्थात कारी, नीला आ सफेद मिश्रित रंग ।

## भगवान श्रीकृष्णक ३ अद्भुत रहस्य...

सुगंध, सौन्दर्य आ सात्विकताक त्रिवेणी संगम छलथि भगवान श्री कृष्ण । जानी पुराणमे हुनकर विशिष्ट देहके सम्बन्धमे की वर्णन मिलैत अछि ।

## केहन रहनि श्रीकृष्णक गंध :

श्रीकृष्णके शरीरसँ मादक गंध अबैत छलनि । जहिके कारण कतेको बेर वेष बदललाकबादो कृष्ण पहिचानल जाइत छलथि । किछु ग्रंथके अनुसार कृष्णके शरीरसँ गोपिकाचंदन आ रातरानीके मिलीजुली खुशबू अबैत छलनि । किछु आदमी एकरा अष्टगंध सेहो कहैत



## जानी कहिया मनाबी श्रीकृष्ण जन्माष्टमी ?

योगेश्वर भगवान श्रीकृष्णक प्राकट्योत्सव, जकरा श्रीकृष्ण जन्माष्टमी कहल जाइत अछि । प्रतिवर्षानुसार एहि वर्ष सेहो भाद्रपद मासके कृष्ण पक्षके अष्टमी तिथिके मनाओल जाएत । मुदा एहि बेर जन्माष्टमीके लल कल जनमानसमे किछु फरक विचार रहल अछि । फरक विचार रहएके पाछाके मूल कारण अछि अष्टमी तिथिके दू दिन रहनाइ । एहि बेर अष्टमी तिथि २ एवं ३ सितंबरके रहत, जहिके कारण श्रीकृष्ण जन्माष्टमीके मनाबएके लल कल विद्वानमे मतभेद रहल अछि ।

किछु विद्वान रात्रिकालीन अष्टमी तिथि अर्थात रोहिणी नक्षत्रको मान्यता दल रहल छथि तल किछु विद्वान सूर्योदयकालीन अष्टमी तिथिके मान्यता दल रहल छथि ।

छथि ।

## कृष्णके शरीरक रहस्य :

कहल जाइत अछि की कृष्ण अपन देहके अपन हिसाबसँ परिवर्तन करैत छलथि । कखनो हुनकर शरीर स्त्रि जेहन सुकोमल भऽ जाइत छलनि तऽ कखनो अत्यंत कठोर । युद्धके समय हुनकर शरीर वज्रके जेहन कठोर भऽ जाइत छलनि । एना एहि द्वारे होइत छलनि की ओ योग आ कलारिपटू विद्यामे पारंगत छलथि ।

## श्रीकृष्ण छलथि चिरयुवा :

भगवान श्रीकृष्ण जखन ११९ वर्षक उमेरमे देहत्याग कएलनि तऽ हुनकर देहके केश नहि तऽ श्वेत रहनि आ नहि तऽ हुनकर शरीर पर कोनो प्रकारसँ झुर्रियां पड़ल रहनि । अर्थात ओ ११९ वर्षक उमेरमे सेहो युवा जेहन रहथि ।

## द्वारिका भगवान श्रीकृष्णक प्रिय नगरी, पढ़ी ३ तथ्य :-

## द्वारिकामें कहिया धरि रहलनि

## कृष्ण :

गुजरातके समुद्र तटपर बनल अपन प्रिय नगरी द्वारिकाके एक एक भवनके निर्माण श्रीकृष्णक इच्छानुसार कएल गेल रहनि । मुदा श्रीकृष्ण एहि नगरीमे कहियो ६ माहिनासँ अधिक नहि रहए पओलनि ।

## के बनौने रहथि श्रीकृष्णक द्वारिका :

भगवान श्रीकृष्णक प्रिय नगरी द्वारिकाके निर्माण विश्वकर्मा आ मयदानव मिलकए कएने रहथि । कहल जाइत अछि की विश्वकर्मा देवताके तऽ मयदानव असुरसभके शिल्पी रहथि ।

## कोना नष्ट भेल द्वारिका :

पुराणक अनुसार मानल जाइत अछि की द्वारिकाके विनाश समुद्रमे डुबलासँ भेल रहए मुदा इहो मानल जाइत अछि की डूबएसँ पहिने एहि नगरके नष्ट कएल गेल रहए ।

# नामक विवादके कारण एक महिनासँ नगरपालिकामे तालाबन्दी



## गामघर समाचारदाता

जनकपुरधाम

धनुषाक नगराइन नगरपालिकाके नाम परिवर्तन करबाक विषयमे भेल विवादमे लगाओल गेल ताला एखनो बन्दे रहल अछि । धनुषाके दक्षिण सिमावर्ती भारतीय सीमासँग जुड़ल नगराइन नगरपालिकाके नाम परिवर्तन कऽ नेपाली कांग्रेसक नेता एवम पूर्व गृह मन्त्रि विमलेन्द्र निधिक बाबु स्व. महेन्द्र नारायण निधिके नाममे नामाकरण करबाक बातके लऽ कऽ भेल विवादमे लगाओल गेल तालाबन्दी एखनो यथावत रहल अछि । साओन १० गतेक दिन नगराइन नगरपालिकाक चारि गोटे वार्ड अध्यक्ष सहित २० गोटे सदस्यसभ नामाकरणमे विरोध देखबैत मूल गेटमे कएने तालाबन्दी एखनो खुजए नहि सकल अछि । नगरपालिकाक वार्ड नं. ४ क वार्ड अध्यक्ष अमिरी लाल राउत, वार्ड ५ क वार्ड अध्यक्ष संजयकुमार राउत, वार्ड ६ क प्रमोद साह आ वार्ड ७ क वार्ड अध्यक्ष रामदुलार मुखिया नगरपालिकाके नाममे असन्तुष्टि देखबैत तालाबन्दी कएने छलथि । वार्ड अध्यक्ष संजयकुमार राउतक कथन अनुसार नेपाली कांग्रेसक उपसभापति विमलेन्द्र निधिक बाबु स्व. महेन्द्र नारायण निधिक

नाममे बहुतो शालिक तथा संघ संस्थासभ स्थापना भऽ गेल आ ओहिसभके उचित संरक्षण सम्बर्द्धन नहि होबए सकलासँ आब ओसभ समाप्त होबएके अवस्थामे रहल समयमे फेरसँ एकहिटा व्यक्तिके नाममे स्कुल, कलेज, भवन तथा नगरपालिकाके नाम नहि राखए जएबाक कहैत तालाबन्दी कएने बतौलनि ।

ओ शहीद दुर्गानन्द भाके नामसँ नगरपालिकाक नामाकरण होएवा लेले अड़ल छथि । ओ कहलनि, “जनकपुरमे महेन्द्र नारायण निधि मिथिला सांस्कृतिक भवन, काठमाण्डूमे अस्पतालक स्थापना कएल गेल संगहि नेता निधिक बाबाके नाममे नगराइनमे राजेश्वर नारायण निधि उच्च माध्यमिक विद्यालयके स्थापना सेहो भऽ गेलाक कारण आब शहीद दुर्गानन्द भाके नामसँ नगरपालिकाक स्थापना होबए पड़त । अन्यथा एखन नगराइन नगरपालिका अछि । ओहो नाम रखलासँ हयत, । नगरपालिकाक प्रमुख परमेश्वर यादव गलत मनसायसँ एकलौटी रुपमे नाम परिवर्तन करैत जहानिया शासन लादए चाहलाक कारण हमरासभ ओहिके तोड़एलेल शहीद दुर्गानन्द भाके नाममे

बाँकी पृष्ठ ४ मे

# जनकपुरधाममे आब २ ठाममे मात्र विरोध प्रदर्शन करए पाओत

गामघर समाचारदाता

जनकपुरधाम

प्रदेश २ क राजधानी जनकपुरधाममे आब २ ठाममे मात्र विरोध प्रदर्शन करए पएबाक निर्णय भेल अछि । धनुषाक जिल्ला सुरक्षा समिति आ जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाक सुझाव अनुसार जिल्ला प्रशासन कार्यालय धनुषा जनकपुरधामके २ टा स्थलके मात्र सुरक्षित विरोध प्रदर्शनस्थल कहि तय कएने अछि । जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका(९ स्थित ‘रंगभूमि मैदान बाह्रबिघा’ आ जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका-४ स्थित ‘तिरहुतिया गाछी मैदान’के विरोध



प्रदर्शन करए पएबाक स्थान कहि तय कएल गेल छैक । जनकपुरधाममे २

स्थानबाहेक दोसर ठाममे विरोध प्रदर्शन

बाँकी पृष्ठ ४ मे

आंजुर के नवका अंक जल्दिए बाज़ार में आओत । प्रतीक्षा करी ।

